

Characteristics of Mentally Healthy Person / মানসিকভাবে সুস্থ ব্যক্তির বৈশিষ্ট্য :

1) **Able to adjust with the changing environment / পরিবর্তিত-পরিবেশে নিজস্ব অভিযোজন করতে পারে :**
মানসিকভাবে সুস্থ ব্যক্তি যখন পরিবর্তিত-পরিবেশে গিয়ে থাকবে নিজেকে সহজে অভিযোজিত করে নিতে সক্ষম থাকবে ।

2) **Emotionally stable / গোড়েনিকভাবে স্থির :**
ঐমানবিক দুই ব্যক্তি যখন নিজস্ব গোড়েন উল্টুতে অভিযুক্ত প্রকাশ্যে গিয়ে নিম্নস্তর করে থাকবে ।

3) **Socially Adjustable / সামাজিকভাবে অভিযোজিত / Socially Adjustable :**
সমাজের সাথে অভিযোজন করার ক্ষমতা গিয়ে বিদ্রূপ অভিযুক্ত গোড়েনিক গোড়েনিক সামাজিকভাবে সুস্থ ব্যক্তি যখন সামাজিক কর্ম-অভিযোজন করে থাকবে ।

4) **Intellectually Sound / বৌদ্ধিকভাবে সুস্থ :**
মানসিকভাবে সুস্থ ব্যক্তি বৌদ্ধিক অভিযোজন

উন্নয়নযোগ্য বিকশিত হয়। তেঁওঁ স্বাধীনভাবে
চিন্তা করার দক্ষতা লাভ করে আত্ম উন্নয়ন
অন্যতঃ উন্নয়ন সিদ্ধান্ত গ্রহণ করে লাভে।

৫) Regularly and functionally / নিয়মিতভাবে
আত্ম পরীক্ষা -

৬) Self confidence and Optimist / আত্মবিশ্বাস
আত্ম আশা -

৭) Proper Sex Adjustment / উন্নয়ন যৌন
অঙ্গায়ন -

৮) Evolve his strength and weakness /
নিজ অক্ষমতা - দুর্বলতার সন্ধান -

৯) Insight into his own conduct / নিজ
আচরণ অনুধাবন -

১০) Free from undesirable mental disorder /
অবাঞ্ছিত মানসিক রোগের মুক্ত -